

ИНСТРУКЦИЯ по применению лекарственного препарата для медицинского применения

Магний Диаспорал® 300

Регистрационный номер: ЛП 000104

Торговое название: Магний Диаспорал® 300

Международное непатентованное название или группировочное название: магния цитрат &

Лекарственная форма: гранулы для приготовления раствора для приема внутрь

Состав

Один пакет (5,0 г) содержит:

Действующее вещество:

Магния цитрат, 1830,0 мг

эквивалентно содержанию магния 295,7 мг

Вспомогательные вещества: сахароза – 2341,2 мг, лимонная кислота – 660,0 мг, натрия гидрокарбонат

145,0 мг, ароматизатор апельсиновый – 22,3 мг, рибофлавин (E101) – 1,5 мг.

Описание

Смесь гранул неправильной формы и порошка желтого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Магния препарат

Код АТХ A12CC04

Фармакологические свойства

Магний участвует в большинстве реакций обмена, активизирует более 300 ферментов. Незаменимый элемент в процессах, обеспечивающих поступление и расходование энергии. Участвует в балансе электролитов, транспорте ионов, проницаемости мембран, в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Является естественным антагонистом кальция.

Фармакокинетика

Магний медленно и не полностью всасывается в желудочно-кишечном тракте, при синдроме мальабсорбции и употреблении пищи, богатой жирами, абсорбция магния снижается. Неабсорбированная часть магния выделяется через кишечник.

В сыворотке крови содержится около 1% абсорбированного магния (0,8–1,0 ммоль/л). Примерно 45% магния связывается с внутриклеточными белками и макроэргическими фосфатами и депонируется в скелетной мускулатуре, почках, печени и миокарде. Оставшаяся часть депонируется в костной ткани; в небольших количествах – в тканевой жидкости и эритроцитах.

Ионы магния проникают через гематоэнцефалический барьер и плацентарный барьер.

Абсорбированный магний элиминируется почками, и только небольшая часть выводится с желчью и через потовые железы. Частично резорбируется в почечных канальцах. Скорость выведения почками пропорциональна концентрации в плазме и величине клубочковой фильтрации.

Показания к применению

Дефицит магния, сопровождающийся такими симптомами, как: незначительные нарушения сна, повышенная раздражительность, слабая тревога, повышенная утомляемость, спазм икроножных мышц.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, тяжелая почечная недостаточность, атриовентрикулярная блокада, миастения, гипермагниемия, детям до 12 лет.

В связи с присутствием в препарате сахарозы Магний Диаспорал® 300 противопоказан при непереносимости фруктозы, синдроме нарушенного всасывания глюкозы или галактозы, или при дефиците сахаразы – изомальтазы.

С осторожностью

Умеренная почечная недостаточность (опасность развития гипермагниемии).

Применение при беременности и во время грудного вскармливания

Применение препарата в период беременности только по рекомендации врача. Принимая во внимание, что магний проникает в материнское молоко, при необходимости приема препарата рекомендуется прекратить кормление.

Способ применения и дозы

Внутрь.

Взрослым и детям старше 12 лет – по 1 пакету ежедневно. Растворить содержимое 1 пакета в ½ стакана фруктового сока, чая или воды. В среднем продолжительность лечения составляет 1 месяц. Лечение следует прекратить после нормализации уровня магния в крови.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции, расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта: диарея, боли в животе, запор, тошнота, метеоризм.

Передозировка

При нормальной функции почек пероральный прием магния не вызывает токсических реакций. Только на фоне тяжелой почечной недостаточности могут возникнуть заявленные симптомы.

Симптомы передозировки: снижение артериального давления, тошнота, рвота, замедление рефлексов, угнетение дыхания, кома, остановка сердца, анурия.

Лечение: Внутривенное введение кальция и внутримышечное или подкожное введение 1–2 ампул (0,5–1 мг/мл) неостигмина метилсульфата; внутривенное или пероральное введение 0,9% натрия хлорида; в случае почечной недостаточности – гемодиализ или перитонеальный диализ.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Аминогликозидные антибиотики, цисплатин и циклоспорин ускоряют выведение магния.

Ионы магния, железа, фторидов, и тетрациклин, взаимно влияют на абсорбцию друг друга, поэтому необходимо соблюдать 2–3 часовой интервал между приемом Магний Диаспорал® 300 и препаратов, содержащих вышеперечисленные вещества. Магний ослабляет действие непрямых антикоагулянтов, снижает всасывание железа. Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может значительно уменьшить всасывание магния в желудочно-кишечном тракте.

Особые указания

Препарат не влияет на способность управления машинами и механизмами.

Форма выпуска

Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь.

По 5,0 г в пакет из комбинированного материала (бумага, фольга алюминиевая, полиэтиленовая пленка). 2 пакета, соединенные термосвариваемым швом. По 2 пакета, соединенные термосвариваемым швом с нанесенным текстом инструкции, индивидуально или по 20 или 50 пакетов вместе с инструкцией по применению в картонную пачку.

Условия хранения

При температуре от 15 до 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

Срок годности

3 года

Не использовать после срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек

По рецепту

Производитель

Протина Фармацеутише ГмБХ, Адельпероштрассе 37, Д – 85737 Исманинг, Германия

Организация, принимающая претензии:

ООО «КОСМОФАРМ», Россия, 107076, г. Москва, ул. Стромынка, д.19, корп. 2; тел.: +7 (495) 644-00-31, факс: +7(495) 644-00-32